

FÜHRUNG BEGINNT DORT, WO DU  
DIR SELBST BEGEGNEST

DEIN PERSÖNLICHES JAHRESJOURNAL 2026

Gerold Walter

6. Dezember 2025



**Gerold Walter.**

Entfalte dein volles Potenzial

## FÜHRUNG BEGINNT DORT, WO DU DIR SELBST BEGEGNEST

»Nur wenige Menschen sehen ein, dass sie letztendlich nur eine einzige Person führen können und auch müssen. Diese Person sind sie selbst.«

(Peter F. Drucker)

**G**LEICH VORWEG: Auch heuer habe ich das Jahresjournal nicht von einer KI schreiben lassen, sondern selbst verfasst. Ich nutzte KI lediglich als Inspirationsquelle und zur Recherche. Das Jahresjournal soll eine sehr persönliche Arbeit bleiben – etwas, das von Mensch zu Mensch weitergegeben wird.

Im diesjährigen Jahresjournal stehst **du als Führungskraft** im Mittelpunkt – sowohl im Rückblick auf das vergangene Jahr als auch in der Ausrichtung auf das kommende. Und selbst wenn du aktuell keine Mitarbeiter führst, lohnt sich diese Arbeit: Führung beginnt – ganz im Sinne von Peter Drucker – immer mit der **Führung deiner selbst**.

»Nur wenige Menschen sehen ein, dass sie letztendlich nur eine einzige Person führen können und auch müssen. Diese Person sind sie selbst.«

Warum sind Rückblick und Vorschau überhaupt so wichtig? Weil diese Arbeit wie ein **Multiplikator deiner Entwicklungspotenziale** wirkt. Ähnlich wie bei Seminaren entscheiden wenige, aber entscheidende Faktoren darüber, wie viel du aus ihnen mitnimmst. Genauso bestimmen wenige zentrale Faktoren, wie viel du aus deinem vergangenen Jahr gewinnst. Die folgenden fünf Punkte haben erfolgreiche Seminare und die Reflexionsarbeit am Jahresende gemeinsam:

1. **In welcher Form reflektiere ich über das, was ich erlebt und gelernt habe?** Dazu gehört, schwierige Momente noch einmal kurz wahrzunehmen, ohne sich emotional zu verstricken – und sie dann bewusst abzuschließen und loszulassen.

2. **Was möchte ich vertiefen?** All jene Erfahrungen und Erkenntnisse, die wertvoll waren, dürfen noch einmal ins Bewusstsein kommen, damit sie sich setzen und wirken können.
3. **Alles, was dir bisher noch nicht bewusst geworden ist, bekommt jetzt Raum, aufzutauchen.** Das erfordert ein wenig Hingabe, doch diese Arbeit lohnt sich besonders. Hier liegen jene „Gold Nuggets“, die du im kommenden Jahr ernten wirst.
4. **Welche drei Punkte nehme ich bewusst mit ins neue Jahr?** Welche Erfahrungen aus 2025 waren für dich besonders nützlich oder beeindruckend? Für nachhaltige persönliche Veränderung gilt: Weniger ist mehr. Wähle maximal drei Themen, auf die du dich wirklich fokussieren möchtest – und schenke ihnen täglich ein paar Minuten Aufmerksamkeit. Welche drei Punkte möchtest du unbedingt in dein Leben integrieren?
5. **Was will ich 2026 Neues lernen?** Im Hinblick auf das neue Jahr geht es auch darum, bewusst zu wählen, was du neu lernen möchtest. Welche Ressourcen möchtest du erschließen? Womit möchtest du dich regelmäßig beschäftigen, um innerlich weiterzuwachsen?

Um diese fünf Punkte zu erarbeiten, habe ich dieses Jahresjournal erstellt – und die Arbeit in 10 Fragen zum Rückblick auf das vergangene Jahr sowie 10 Fragen zum Ausblick auf das neue Jahr gegliedert. Diese Struktur garantiert eine klare, didaktisch sinnvolle Herangehensweise.

In diesem Sinne wünsche ich dir viel Freude, Neugier und Tiefe bei der Arbeit mit dem Jahresjournal 2026.

Herzliche Grüße,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Sonja Walker".

## 2025 IM RÜCKBLICK: ERKENNTNISSE, DIE JETZT ZU DIR GEHÖREN

*»Erinnerungen sind nichts weiter als Gedanken, die auftauchen. Erst wenn du ihnen Bedeutung verleihst, greifen sie in deine Gegenwart ein.«*

Welche Situation im Jahr 2025 hat dich als Mensch am stärksten wachsen lassen?

.....

.....

Welche Entscheidung war rückblickend die wichtigste – und warum?

.....

Wann ist es dir gelungen, mutig und zugleich menschlich zu führen?

.....

.....

Welche Rückmeldung hat dich dieses Jahr am tiefsten berührt – und was sagt sie über deine Wirkung?

.....

.....

Welche Begegnung oder Beziehung hat dich 2025 besonders bereichert?

.....

Welche Person hast du in ihrem Potenzial besonders gestärkt?

.....

Welche Herausforderung hat dich an deine Grenzen gebracht – und was hast du dabei über dich gelernt?

.....

.....

Welche Situation würdest du heute anders angehen, weil du weiter bist?

.....

Welche drei Erfahrungen aus 2025 möchtest du unbedingt mitnehmen?

.....

.....

Was darf im alten Jahr bleiben, damit du freier ins neue gehen kannst?

.....

.....

## 2026 IM AUSBLICK: ENTWICKLUNG, DIE DU BEWUSST GESTALTEN KANNST

»Wer so bleiben möchte, wie er ist, der wird es auch stets mit den Problemen zu tun haben, die er bereits kennt!«

(Rolf Arnold)

Wer möchtest du 2026 als Führungskraft sein – und warum?

.....

.....

Welche innere Haltung möchtest du im neuen Jahr stärker leben?

.....

.....

Welche Wirkung möchtest du auf dein Team haben?

.....

.....

Wie möchtest du 2026 Entscheidungen treffen – mutiger, klarer, bewusster?

.....

Was ist deine wichtigste berufliche Vision für 2026?

.....

Wie möchtest du, dass Menschen sich fühlen, wenn sie mit dir arbeiten?

.....

Welche Gespräche möchtest du 2026 mutig führen, die du 2025 noch vermieden hast?

.....

Welche Veränderung möchtest du unbedingt in dir sehen?

.....

Welche drei Schritte bringen dich deiner Vision näher?

.....

.....

Welche Qualität möchtest du in schwierigen Situationen verkörpern?

.....

.....